

Оздоровительный режим
старшая группа компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи №23
(холодный период года)

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Дома:					
Подъем. Гигиенические процедуры: обширное умывание, гигиена полости рта. Легкий завтрак (горячий чай с лимоном, медом, вареньем из северных ягод)	6.30 - 7.00	6.30 - 7.00	6.30 - 7.00	6.30 - 7.00	6.30 - 7.00
В детском саду:					
Прием детей на улице. Осмотр детей. Организация двигательной деятельности, труд. Индивидуальная работа по развитию мелкой моторики.	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика с включением оздоровительного бега, с включением корригирующих упражнений с проговариванием, дыхательной гимнастики и приемов релаксации.	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Гигиенические процедуры. Подготовка к совместной деятельности.	8.20 - 9.00	8.20 - 9.00	8.20 - 9.00	8.20 - 9.00	8.20 - 9.00
Занятия (учителя-дефектолога, учителя-логопеда, воспитателя, инструктора по физической культуре, музыкального руководителя, инструктора плавательного бассейна с квалифицированной коррекцией недостатков в физическом развитии воспитанников с учетом индивидуальных особенностей и включением коррекционных приемов для детей с задержкой психического развития).	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00 (организация плавания по подгруппам)	9.00 - 9.25
Индивидуальная работа учителя-логопеда, свободная игровая деятельность. БОС-Здоровье.	10.00 - 10.22	10.00 - 10.22	10.00 - 10.22	10.00 - 10.22	9.25 - 10.22
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, свободная игровая деятельность	10.22 - 10.50	10.22 - 10.50	10.22 - 10.50	10.22 - 10.50	10.22 - 10.50
Индивидуальная работа учителя-логопеда, свободная игровая деятельность. БОС-Здоровье.	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, опытническая деятельность) с большой физической активностью. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Пальчиковая и артикуляционная гимнастика.	11.00 - 12.01	11.00 - 12.01	11.00 - 12.01	11.00 - 12.01	11.00 - 12.01
Подготовка к обеду. Обед. Гигиена полости рта.	12.01 - 12.40	12.01 - 12.40	12.01 - 12.40	12.01 - 12.40	12.01 - 12.40
«Ласковая минутка». Дневной сон без маск. Музыкалотерапия, сказкотерапия.	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10
Постепенный подъем. Корригирующая гимнастика после сна с включением корригирующих упражнений. Воздушные и водные процедуры.	15.10 - 15.15	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20
Подготовка к занятиям				15.20 - 15.30	15.40 - 15.50
Занятие	15.15 - 15.40	15.15 - 15.40	15.15 - 15.40	15.30 - 15.55	15.50 - 16.25
Оздоровительный час: «БОС-Здоровье», индивидуальные занятия воспитателя с детьми по заданию учителя-дефектолога, учителя-логопеда, корригирующие развивающие игры и упражнения. Игры по интересам.	15.40 - 16.26	15.40 - 16.26	15.40 - 16.26	15.55 - 16.26	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник с включением блюд ужина. Гигиенические процедуры.	16.26 - 16.56	16.26 - 16.56	16.26 - 16.56	16.26 - 16.56	16.25 - 16.56
Индивидуальная работа, самостоятельная художественная деятельность. Игры по интересам. Опытническая деятельность.	16.56 - 17.20	16.56 - 17.20	16.56 - 17.20	16.56 - 17.20	16.56 - 17.20
Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка, игры, труд, игры-соревнования. Уход детей домой.	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00
Дома:					
Беседы в семейном кругу. Кефир, йогурт.	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	20.00 - 20.30	20.00 - 20.30	20.00 - 20.30	20.00 - 20.30	20.00 - 20.30
«Ласковая минутка». Ночной сон.	20.30 - 6.30	20.30 - 6.30	20.30 - 6.30	20.30 - 6.30	20.30 - 6.30

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Оздоровительный режим
подготовительная группа компенсирующей направленности для детей с тяжелыми
нарушениями речи №17
(холодный период года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Дни недели</i>				
	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
Дома:					
Подъем. Гигиенические процедуры: обширное умывание, гигиена полости рта. Легкий завтрак (горячий чай с лимоном, медом, вареньем из северных ягод)	6.30 - 7.00	6.30 - 7.00	6.30 - 7.00	6.30 - 7.00	6.30 - 7.00
В детском саду:					
Прием детей на улице. Осмотр детей. Организация двигательной деятельности, труд. Индивидуальная работа по развитию мелкой моторики.	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика с включением оздоровительного бега, с включением корректирующих упражнений с проговариванием, дыхательной гимнастики и приемов релаксации.	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Гигиенические процедуры. Подготовка к совместной деятельности.	8.20 - 9.00	8.20 - 9.00	8.20 - 9.00	8.20 - 9.00	8.20 - 9.00
Познавательный-оздоровительный час: (учителя-дефектолога, учителя-логопеда, воспитателя, инструктора по физической культуре, музыкального руководителя, инструктора плавательного бассейна с квалифицированной коррекцией недостатков в физическом развитии воспитанников с учетом индивидуальных особенностей и включением коррекционных приемов для детей с задержкой психического развития).	9.00 - 10.10	9.00 - 10.10	9.00 - 10.10	9.00 - 10.10	9.00 - 10.10
Индивидуальная работа учителя-логопеда, свободная игровая деятельность. БОС-Здоровье.	10.10 - 10.24	10.10 - 10.24	10.10 - 10.24	10.10 - 10.24	10.10 - 10.24
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.24 - 10.50	10.24 - 10.50	10.24 - 10.50	10.24 - 10.50	10.24 - 10.50
Индивидуальная работа учителя-логопеда, свободная игровая деятельность. БОС-Здоровье.	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, опытническая деятельность) с большой физической активностью.	11.00 - 11.55	11.00 - 11.55	11.00 - 11.55	11.00 - 11.55	11.00 - 11.55
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Пальчиковая и артикуляционная гимнастики.	11.55 - 12.05	11.55 - 12.05	11.55 - 12.05	11.55 - 12.05	11.55 - 12.05
Подготовка к обеду. Обед. Гигиена полости рта.	12.05 - 12.45	12.05 - 12.45	12.05 - 12.45	12.05 - 12.45	12.05 - 12.45
«Ласковая минутка». Дневной сон без маек. Музыкаотерапия, сказкотерапия. Постепенный подъем. Корректирующая гимнастика после сна. Воздушные и водные процедуры.	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15
Подготовка к занятию.		15.40 - 15.50		15.45 - 15.55	
Занятие	15.15 - 15.45	15.50 - 16.20	15.15 - 15.45	15.55 - 16.25	15.15 - 16.25 <i>(организация плавания по подгруппам)</i>
Индивидуальная работа. Игры по интересам.	15.45 - 16.30	15.15 - 15.40	15.45 - 16.30	15.15 - 15.45	
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник с включением блюд ужина. Гигиенические процедуры.	16.30 - 17.00	16.20 - 17.00	16.30 - 17.00	16.25 - 17.00	16.25 - 17.00
Индивидуальная работа, самостоятельная художественная деятельность. Игры по интересам. Опытническая деятельность.	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20
Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка, игры, труд, игры-соревнования. Уход детей домой.	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00
Дома:					
Беседы в семейном кругу. Кефир, йогурт.	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	20.00 - 20.30	20.00 - 20.30	20.00 - 20.30	20.00 - 20.30	20.00 - 20.30
«Ласковая минутка». Ночной сон.	20.30 - 6.30	20.30 - 6.30	20.30 - 6.30	20.30 - 6.30	20.30 - 6.30

