

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ «Синеглазка»
С.Н. Босякова
« ____ » _____ 2023 г.

Режим дня
(холодный период года)
вторая группа детей раннего возраста (для детей с 1 года до 1 года 6 мес.) № 1

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, совместная игровая деятельность	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Активное бодрствование детей (игровая, предметная деятельность и др.)	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Проведение игры-занятия (в игровой форме, по подгруппам с перерывом не менее 10 минут)	9.00 - 9.05 9.15 - 9.20	9.00 - 9.05 9.15 - 9.20	9.00 - 9.05 9.15 - 9.20	9.00 - 9.05 9.15 - 9.20	9.00 - 9.05 9.15 - 9.20
Подготовка ко сну, 1-й сон	9.20 - 10.20	9.20 - 10.20	9.20 - 10.20	9.20 - 10.20	9.20 - 10.20
Подготовка к завтраку	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, предметная деятельность и др.)	11.00 - 11.50	11.00 - 11.50	11.00 - 11.50	11.00 - 11.50	11.00 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30	11.50 - 12.30	11.50 - 12.30	11.50 - 12.30	11.50 - 12.30
Активное бодрствование детей (игровая, предметная деятельность и др.)	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, 2-й сон	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
Проведение игры-занятия (в игровой форме, по подгруппам с перерывом не менее 10 минут)	15.40 - 15.46	15.40 - 15.46 15.56 - 16.02	15.40 - 15.45 15.55 - 16.00	15.40 - 15.46	15.40 - 15.46 15.56 - 16.02
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.46 - 16.10	16.02 - 16.10	16.00 - 16.10	15.46 - 16.10	16.02 - 16.10
Подготовка к уплотненному полднику	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20
Уплотненный полдник	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, предметная деятельность, самостоятельная и совместная деятельность	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00

Режим дня
(холодный период года)
вторая группа детей раннего возраста (для детей с 1 года 6 мес. до 2 лет) № 19

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50
Активное бодрствование детей (игровая, предметная деятельность и др.)	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия (в игровой форме, по подгруппам, с перерывом не менее 10 мин)					
✓ 1-я подгруппа	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10
✓ 2-я подгруппа	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30
Активное бодрствование и детей (игровая, предметная деятельность и др.)	9.30 - 10.20	9.30 - 10.20	9.30 - 10.20	9.30 - 10.20	9.30 - 10.20
Подготовка ко второму завтраку	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 11.50	10.50 - 11.50	10.50 - 11.50	10.50 - 11.50	10.50 - 11.50
Подготовка к обеду	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30	12.3 - 15.30	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
Занятия (в игровой форме, по подгруппам, с перерывом не менее 10 мин)					
✓ 1-я подгруппа	15.40 - 15.50	16.00 - 16.10	15.40 - 15.50	16.00 - 16.10	15.40 - 15.50
✓ 2-я подгруппа	16.00 - 16.10		16.00 - 16.10		16.00 - 16.10
Активное бодрствование детей (игровая, предметная деятельность и др.)	15.40 - 16.10	15.40 - 16.00	15.40 - 16.10	15.40 - 16.00	15.40 - 16.10
Подготовка к уплотненному полднику	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20
Уплотненный полдник	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50
Активное бодрствование детей (игровая, предметная деятельность и др.)	16.50 - 17.10	16.50 - 17.10	16.50 - 17.10	16.50 - 17.10	16.50 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.10 - 19.00	17.10 - 19.00	17.10 - 19.00	17.10 - 19.00	17.10 - 19.00

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Режим дня
(холодный период года)
I младшая группа общеразвивающей направленности №3

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, осмотр, Совместная игровая деятельность	7.00 - 8.06	7.00 - 8.06	7.00 - 8.06	7.00 - 8.06	7.00 - 8.06
Утренняя гимнастика	8.06 - 8.16	8.06 - 8.16	8.06 - 8.16	8.06 - 8.16	8.06 - 8.16
Подготовка к завтраку	8.16 - 8.30	8.16 - 8.30	8.16 - 8.30	8.16 - 8.30	8.16 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20
Занятия (в игровой форме, по подгруппам, с перерывом не менее 10 мин)					
✓ 1-я подгруппа	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10
✓ 2-я подгруппа	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	9.30 - 10.20	9.30 - 10.20	9.30 - 10.20	9.30 - 10.20	9.30 - 10.20
Подготовка ко второму завтраку	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.50 - 11.50	10.50 - 11.50	10.50 - 11.50	10.50 - 11.50	10.50 - 11.50
Подготовка к обеду	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 - 16.00	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10	15.40-16.10
Занятия (в игровой форме, по подгруппам, с перерывом не менее 10 мин)					
✓ 1-я подгруппа	16.00 - 16.10	15.40 - 15.50	15.40 - 15.50	15.40 - 15.50	15.40 - 15.50
✓ 2-я подгруппа		16.00 - 16.10	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10
Подготовка к у плотненному полднику	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20
Уплотненный полдник	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Режим дня
(холодный период года)
I младшая группа общеразвивающей направленности №10

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, осмотр, Совместная игровая деятельность	7.00 - 8.06	7.00 - 8.06	7.00 - 8.06	7.00 - 8.06	7.00 - 8.06
Утренняя гимнастика	8.06 - 8.16	8.06 - 8.16	8.06 - 8.16	8.06 - 8.16	8.06 - 8.16
Подготовка к завтраку	8.16 - 8.30	8.16 - 8.30	8.16 - 8.30	8.16 - 8.30	8.16 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20
Занятия (в игровой форме, по подгруппам, с перерывом не менее 10 мин)					
✓ 1-я подгруппа	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10
✓ 2-я подгруппа	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	9.30 - 10.20	9.30 - 10.20	9.30 - 10.20	9.30 - 10.20	9.30 - 10.20
Подготовка ко второму завтраку	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.50 - 11.50	10.50 - 11.50	10.50 - 11.50	10.50 - 11.50	10.50 - 11.50
Подготовка к обеду	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.10	15.40 - 16.10	15.40 - 16.00	15.40 - 16.10	15.40-16.10
Занятия (в игровой форме, по подгруппам, с перерывом не менее 10 мин)					
✓ 1-я подгруппа	15.40 - 15.50	15.40 - 15.50	16.00 - 16.10	15.40 - 15.50	15.40 - 15.50
✓ 2-я подгруппа		16.00 - 16.10		16.00 - 16.10	16.00 - 16.10
Подготовка к уплотненному полднику	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20
Уплотненный полдник	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Режим дня
(холодный период года)
I младшая группа общеразвивающей направленности №13

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, осмотр, Совместная игровая деятельность	7.00 - 8.06	7.00 - 8.06	7.00 - 8.06	7.00 - 8.06	7.00 - 8.06
Утренняя гимнастика	8.06 - 8.16	8.06 - 8.16	8.06 - 8.16	8.06 - 8.16	8.06 - 8.16
Подготовка к завтраку	8.16 - 8.30	8.16 - 8.30	8.16 - 8.30	8.16 - 8.30	8.16 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20
Занятия (в игровой форме, по подгруппам, с перерывом не менее 10 мин)					
✓ 1-я подгруппа	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10
✓ 2-я подгруппа	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	9.30 - 10.20	9.30 - 10.20	9.30 - 10.20	9.30 - 10.20	9.30 - 10.20
Подготовка ко второму завтраку	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.50 - 11.50	10.50 - 11.50	10.50 - 11.50	10.50 - 11.50	10.50 - 11.50
Подготовка к обеду	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.10	15.50 - 16.10	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10	15.40-16.00
Занятия (в игровой форме, по подгруппам, с перерывом не менее 10 мин)					
✓ 1-я подгруппа	15.40 - 15.50	15.40 - 15.50	15.40 - 15.50	15.40 - 15.50	16.00 - 16.10
✓ 2-я подгруппа	16.00 - 16.10		16.00 - 16.10	16.00 - 16.10	
Подготовка к уплотненному полднику	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20
Уплотненный полдник	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Режим дня
(холодный период года)
I младшая группа общеразвивающей направленности №21

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, осмотр, Совместная игровая деятельность	7.00 - 8.06	7.00 - 8.06	7.00 - 8.06	7.00 - 8.06	7.00 - 8.06
Утренняя гимнастика	8.06 - 8.16	8.06 - 8.16	8.06 - 8.16	8.06 - 8.16	8.06 - 8.16
Подготовка к завтраку	8.16 - 8.30	8.16 - 8.30	8.16 - 8.30	8.16 - 8.30	8.16 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20
Занятия (в игровой форме, по подгруппам, с перерывом не менее 10 мин)					
✓ 1-я подгруппа	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10
✓ 2-я подгруппа	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	9.30 - 10.20	9.30 - 10.20	9.30 - 10.20	9.30 - 10.20	9.30 - 10.20
Подготовка ко второму завтраку	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.50 - 11.50	10.50 - 11.50	10.50 - 11.50	10.50 - 11.50	10.50 - 11.50
Подготовка к обеду	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10	15.50 - 16.10	15.40 - 16.10	15.50 - 16.10
Занятия (в игровой форме, по подгруппам, с перерывом не менее 10 мин)					
✓ 1-я подгруппа	15.40 - 15.50	15.40 - 15.50	15.40 - 15.50	15.40 - 15.50	15.40 - 15.50
✓ 2-я подгруппа	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10	15.40 - 15.50	16.00 - 16.10	15.40 - 15.50
Подготовка к уплотненному полднику	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20
Уплотненный полдник	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Режим дня
(холодный период года)
II младшая группа общеразвивающей направленности № 2

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, совместная игровая деятельность	7.00 - 8.07	7.00 - 8.07	7.00 - 8.07	7.00 - 8.07	7.00 - 8.07
Утренняя гимнастика	8.07 - 8.17	8.07 - 8.17	8.07 - 8.17	8.07 - 8.17	8.07 - 8.17
Подготовка к завтраку	8.17 - 8.30	8.17 - 8.30	8.17 - 8.30	8.17 - 8.30	8.17 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00 9.40 - 9.50	8.50 - 9.00 9.30 - 9.40	8.50 - 9.00 9.15 - 9.25	8.50 - 9.00 9.15 - 9.25	8.50 - 9.00 9.15 - 9.25
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.40 (бассейн по подгруппам) 9.50 - 10.05	9.00 - 9.15 9.40 - 9.55	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
Самостоятельная и совместная деятельность	9.40 - 10.17	9.15 - 9.30 9.55 - 10.17	9.40 - 10.17	9.40 - 10.17	9.40 - 10.17
Подготовка ко второму завтраку	10.17 - 10.30	10.17 - 10.30	10.17 - 10.30	10.17 - 10.30	10.17 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	10.50 – 11.55				
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	-	10.50 - 11.55	10.50 - 11.55	10.50 - 11.55	10.50 - 11.55
Подготовка к обеду	11.55 - 12.05	11.55 - 12.05	11.55 - 12.05	11.55 - 12.05	11.55 - 12.05
Обед	12.05 - 12.35	12.05 - 12.35	12.05 - 12.35	12.05 - 12.35	12.05 - 12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35 - 15.20	12.35 - 15.20	12.35 - 15.20	12.35 - 15.20	12.35 - 15.20
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30 - 16.20	15.30 - 16.20	15.30 - 16.20	15.30 - 16.20	15.30 - 16.20
Подготовка к уплотненному полднику	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30
Уплотненный полдник	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Режим дня
(холодный период года)
II младшая группа общеразвивающей направленности №8

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, совместная игровая деятельность	7.00 - 8.07	7.00 - 8.07	7.00 - 8.07	7.00 - 8.07	7.00 - 8.07
Утренняя гимнастика	8.07 - 8.17	8.07 - 8.17	8.07 - 8.17	8.07 - 8.17	8.07 - 8.17
Подготовка к завтраку	8.17 - 8.30	8.17 - 8.30	8.17 - 8.30	8.17 - 8.30	8.17 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям * по подгруппам	8.50 - 9.00 9.15 - 9.25	8.50 - 9.00 9.50-10.00/1* 10.15-10.25/2*	8.50 - 9.00 9.15 - 9.25	8.50 - 9.00 9.15 - 9.30	8.50 - 9.00 9.40 - 9.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	9.00 - 9.15 10.00 - 10.15/1* 10.25 - 10.40/2*	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	9.00 - 9.15 9.30 - 9.45	9.00 - 9.15 9.50 - 10.05
Самостоятельная и совместная деятельность	9.40 - 10.17	9.15-10.15//2* 9.15 - 9.50//1*	9.40 - 10.17	9.45 - 10.17	9.15 - 9.40 10.05- 10.17
Подготовка ко второму завтраку	10.17 - 10.30	10.15 - 10.30	10.17 - 10.30	10.17 - 10.30	10.17 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.50 - 11.55	-	10.50 - 11.55	10.50 - 11.55	10.50 - 11.55
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми		10.50 - 11.55			
Подготовка к обеду	11.55 - 12.05	11.55 - 12.05	11.55 - 12.05	11.55 - 12.05	11.55 - 12.05
Обед	12.05 - 12.35	12.05 - 12.35	12.05 - 12.35	12.05 - 12.35	12.05 - 12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35 - 15.20	12.35 - 15.20	12.35 - 15.20	12.35 - 15.20	12.35 - 15.20
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30 - 16.20	15.30 - 16.20	15.30 - 16.20	15.30 - 16.20	15.30 - 16.20
Подготовка к уплотненному полднику	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30
Уплотненный полдник	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Режим дня
(холодный период года)
II младшая группа общеразвивающей направленности №20

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, совместная игровая деятельность	7.00 - 8.07	7.00 - 8.07	7.00 - 8.07	7.00 - 8.07	7.00 - 8.07
Утренняя гимнастика	8.07 - 8.17	8.07 - 8.17	8.07 - 8.17	8.07 - 8.17	8.07 - 8.17
Подготовка к завтраку	8.17 - 8.30	8.17 - 8.30	8.17 - 8.30	8.17 - 8.30	8.17 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям* по подгруппам	8.50 - 9.00 9.25 - 9.35	8.50 - 9.00 9.25 - 9.35	8.50 - 9.00 9.50 - 10.00	8.50 - 9.00 9.15 - 9.30	8.50 - 9.00 9.15 - 9.25
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.15 9.35 - 9.50	9.00 - 9.15 9.35 - 9.50	9.00 - 9.15 10.00 - 10.15//1* 10.25 - 10.40//2*	9.00 - 9.15 9.30 - 9.45	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
Самостоятельная и совместная деятельность	9.15 - 9.25 9.50 - 10.17	9.15 - 9.25 9.50 - 10.17	9.15 - 10.15//2* 9.15 - 9.50//1*	9.45 - 10.17	9.40 - 10.17
Подготовка ко второму завтраку	10.17 - 10.30	10.17 - 10.30	10.15 - 10.30	10.17 - 10.30	10.17 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми			10.50-11.55		
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.50 - 11.55	10.50 - 11.55	-	10.50 - 11.55	10.50 - 11.55
Подготовка к обеду	11.55 - 12.05	11.55 - 12.05	11.55 - 12.05	11.55 - 12.05	11.55 - 12.05
Обед	12.05 - 12.35	12.05 - 12.35	12.05 - 12.35	12.05 - 12.35	12.05 - 12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35 - 15.20	12.35 - 15.20	12.35 - 15.20	12.35 - 15.20	12.35 - 15.20
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30 - 16.20	15.30 - 16.20	15.30 - 16.20	15.30 - 16.20	15.30 - 16.20
Подготовка к уплотненному полднику	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30
Уплотненный полдник	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Режим дня
(холодный период года)
средняя группа общеразвивающей направленности №6

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, совместная игровая деятельность	7.00 – 8.08	7.00 – 8.08	7.00 – 8.08	7.00 – 8.08	7.00 – 8.08
Утренняя гимнастика	8.08 - 8.18	8.08 - 8.18	8.08 - 8.18	8.08 - 8.18	8.08 - 8.18
Подготовка к завтраку	8.18 – 8.30	8.18 – 8.30	8.18 – 8.30	8.18 – 8.30	8.18 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00 9.50-10.00	8.50 – 9.00 9.50-10.00	8.50 – 9.00 10.50 – 11.00	8.50 – 9.00 9.20 – 9.30	8.50 – 9.00 9.20 – 9.35
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.20 10.00 – 10.20	9.00 – 9.20 10.00 – 10.20	9.00 – 9.20 11.00-11.50 (организация плавания по подгруппам)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.35 – 9.55
Игры, самостоятельная и совместная деятельность			9.20 – 10.50	9.50 – 10.20	9.55 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30-10.50	10.30 – 10.50
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	-	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00
Подготовка к обеду	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	11.50 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.20	12.40 – 15.20	12.40 – 15.20	12.40 – 15.20	12.40 – 15.20
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30 – 16.24	15.30 – 16.24	15.30 – 16.24	15.30 – 16.24	15.30 – 16.24
Подготовка к уплотненному полднику	16.24 – 16.35	16.24 – 16.35	16.24 – 16.35	16.24 – 16.35	16.24 – 16.35
Уплотненный полдник	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	16.55 – 17.20	16.55 – 17.20	16.55 – 17.20	16.55 – 17.20	16.55 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ «Синеглазка»
С.Н. Босякова
« ____ » _____ 2023 г.

Режим дня
(холодный период года)
средняя группа общеразвивающей направленности №7

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, совместная игровая деятельность	7.00 – 8.08	7.00 – 8.08	7.00 – 8.08	7.00 – 8.08	7.00 – 8.08
Утренняя гимнастика	8.08 - 8.18	8.08 - 8.18	8.08 - 8.18	8.08 - 8.18	8.08 - 8.18
Подготовка к завтраку	8.18 – 8.30	8.18 – 8.30	8.18 – 8.30	8.18 – 8.30	8.18 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00 9.20 – 9.30	8.50 – 9.00 9.20 – 9.30	8.50 – 9.00 9.40 – 9.50	8.50 – 9.00 9.45 – 9.55	8.50 – 9.00 9.50 – 10.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.50 - 10.10	9.00 – 9.20 9.55 – 10.15	9.00 – 9.50 (организация плавания по подгруппам) 10.00 – 10.20
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	9.50 – 10.20	9.50 – 10.20	9.20 - 9.40 10.10 – 10.20	9.20 – 9.45	
Подготовка ко второму завтраку	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.15 – 10.30	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30-10.50	10.30 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми					10.50 – 12.00
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	-
Подготовка к обеду	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.20	12.40 – 15.20	12.40 – 15.20	12.40 – 15.20	12.40 – 15.20
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30 – 16.24	15.30 – 16.24	15.30 – 16.24	15.30 – 16.24	15.30 – 16.24
Подготовка к уплотненному полднику	16.24 – 16.35	16.24 – 16.35	16.24 – 16.35	16.24 – 16.35	16.24 – 16.35
Уплотненный полдник	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	16.55 – 17.20	16.55 – 17.20	16.55 – 17.20	16.55 – 17.20	16.55 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Режим дня
(холодный период года)
средняя группа общеразвивающей направленности №11

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, совместная игровая деятельность	7.00 – 8.08	7.00 – 8.08	7.00 – 8.08	7.00 – 8.08	7.00 – 8.08
Утренняя гимнастика	8.08 - 8.18	8.08 - 8.18	8.08 - 8.18	8.08 - 8.18	8.08 - 8.18
Подготовка к завтраку	8.18 – 8.30	8.18 – 8.30	8.18 – 8.30	8.18 – 8.30	8.18 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00 9.20 – 9.35	8.50 – 9.00 9.50 – 10.00	8.50 – 9.00 9.20 – 9.30	8.50 – 9.00 9.20 – 9.30	8.50 – 9.00 9.20 – 9.35
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.20 9.35 – 9.55	9.00 – 9.50 (организация плавания по подгруппам) 10.00 – 10.20	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.35 – 9.55
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	9.55 – 10.20		9.50 – 10.20	9.50 – 10.20	9.55 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30-10.50	10.30 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми		10.50 – 12.00			
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.50 – 12.00	-	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00
Подготовка к обеду	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.20	12.40 – 15.20	12.40 – 15.20	12.40 – 15.20	12.40 – 15.20
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30 – 16.24	15.30 – 16.24	15.30 – 16.24	15.30 – 16.24	15.30 – 16.24
Подготовка к уплотненному полднику	16.24 – 16.35	16.24 – 16.35	16.24 – 16.35	16.24 – 16.35	16.24 – 16.35
Уплотненный полдник	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	16.55 – 17.20	16.55 – 17.20	16.55 – 17.20	16.55 – 17.20	16.55 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ «Синеглазка»
С.Н. Босякова
« ___ » _____ 2023 г.

Режим дня
(холодный период года)
средняя группа общеразвивающей направленности №14

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, совместная игровая деятельность	7.00 – 8.08	7.00 – 8.08	7.00 – 8.08	7.00 – 8.08	7.00 – 8.08
Утренняя гимнастика	8.08 - 8.18	8.08 - 8.18	8.08 - 8.18	8.08 - 8.18	8.08 - 8.18
Подготовка к завтраку	8.18 – 8.30	8.18 – 8.30	8.18 – 8.30	8.18 – 8.30	8.18 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00 9.55 – 10.05	8.50 – 9.00 9.20 – 9.30	8.50 – 9.00 9.50 – 10.00	8.50 – 9.00 9.20 – 9.35	8.50 – 9.00 9.20 – 9.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.20 10.05 – 10.25	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.50 (организация плавания по подгруппам) 10.00 – 10.20	9.00 – 9.20 9.35 – 9.55	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	9.20 – 9.55	9.50 – 10.20		9.55 – 10.20	9.50 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку	10.25 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30-10.50	10.30 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми			10.50 – 12.00		
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	-	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00
Подготовка к обеду	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.20	12.40 – 15.20	12.40 – 15.20	12.40 – 15.20	12.40 – 15.20
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30 – 16.24	15.30 – 16.24	15.30 – 16.24	15.30 – 16.24	15.30 – 16.24
Подготовка к уплотненному полднику	16.24 – 16.35	16.24 – 16.35	16.24 – 16.35	16.24 – 16.35	16.24 – 16.35
Уплотненный полдник	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	16.55 – 17.20	16.55 – 17.20	16.55 – 17.20	16.55 – 17.20	16.55 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Режим дня
(холодный период года)
средняя группа общеразвивающей направленности №22

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, совместная игровая деятельность	7.00 – 8.08	7.00 – 8.08	7.00 – 8.08	7.00 – 8.08	7.00 – 8.08
Утренняя гимнастика	8.08 - 8.18	8.08 - 8.18	8.08 - 8.18	8.08 - 8.18	8.08 - 8.18
Подготовка к завтраку	8.18 – 8.30	8.18 – 8.30	8.18 – 8.30	8.18 – 8.30	8.18 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00 9.40 – 9.50	8.50 – 9.00 9.20 – 9.35	8.50 – 9.00 9.20 – 9.35	8.50 – 9.00 9.20 – 9.35	8.50 – 9.00 9.20 – 9.35
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.20 9.50 - 10.40 (организация плавания по подгруппам)	9.00 – 9.20 9.35 – 9.55	9.00 – 9.20 9.35 – 9.55	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.35 – 9.55
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	9.20 – 9.40	9.55 – 10.22	9.55 – 10.22	9.50 – 10.22	9.55 – 10.22
Подготовка ко второму завтраку	10.22 – 10.30	10.22 – 10.30	10.22 – 10.30	10.22 – 10.30	10.22 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30-10.50	10.30 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	10.50 – 12.00				
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	-	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00
Подготовка к обеду	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.20	12.40 – 15.20	12.40 – 15.20	12.40 – 15.20	12.40 – 15.20
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30 – 16.24	15.30 – 16.24	15.30 – 16.24	15.30 – 16.24	15.30 – 16.24
Подготовка к уплотненному полднику	16.24 – 16.35	16.24 – 16.35	16.24 – 16.35	16.24 – 16.35	16.24 – 16.35
Уплотненный полдник	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	16.55 – 17.20	16.55 – 17.20	16.55 – 17.20	16.55 – 17.20	16.55 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Режим дня
(холодный период года)
старшая группа общеразвивающей направленности №4

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, игровая деятельность	7.00 – 8.09	7.00 – 8.09	7.00 – 8.09	7.00 – 8.09	7.00 – 8.09
Утренняя гимнастика*	8.09 – 8.19	8.09 – 8.19	8.09 – 8.19	8.09 – 8.19	8.09 – 8.19
Подготовка к завтраку	8.19 – 8.30	8.19 – 8.30	8.19 – 8.30	8.19 – 8.30	8.19 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00 10.50 - 11.00	8.50 – 9.00 9.25 - 9.35	8.50 – 9.00 9.25 - 9.35	8.50 – 9.00 9.55 – 10.05	8.50 – 9.00 9.25 – 9.35
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.25 11.00 - 12.00 (организация плавания по подгруппам)	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00	9.00 - 9.25 10.05 - 10.30	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	9.25 – 10.22	10.00 - 10.22	10.00 - 10.22	9.25 – 9.55	10.00 - 10.22
Подготовка ко второму завтраку	10.22 - 10.30	10.22 - 10.30	10.22 - 10.30	10.30 - 10.35	10.22 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.35 - 10.55	10.30 - 10.50
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	-	10.50 - 12.01	10.50 – 12.01	10.55 – 12.01	10.50 - 12.01
Подготовка к обеду	12.00 - 12.10	12.01 - 12.10	12.01 - 12.10	12.01 - 12.10	12.01 - 12.10
Обед	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 - 15.20	12.40 - 15.20	12.40 - 15.20	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Подготовка к занятиям	15.30 - 15.40		15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
Занятия	15.40 - 16.05		15.40 - 16.05	15.40 - 16.05	15.40 - 16.05
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.05 - 16.26	15.30 - 16.26	16.05 - 16.26	16.05 - 16.26	16.05 - 16.26
Подготовка к уплотненному полднику	16.26 - 16.36	16.26 - 16.36	16.26 - 16.36	16.26 - 16.36	16.26 - 16.36
Уплотненный полдник	16.36 - 16.56	16.36 - 16.56	16.36 - 16.50	16.36 - 16.50	16.36 - 16.50
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	16.56 - 17.20	16.56 - 17.20	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Режим дня
(холодный период года)
старшая группа общеразвивающей направленности №12

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, игровая деятельность	7.00 - 8.09	7.00 - 8.09	7.00 - 8.09	7.00 - 8.09	7.00 - 8.09
Утренняя гимнастика*	8.09 - 8.19	8.09 - 8.19	8.09 - 8.19	8.09 - 8.19	8.09 - 8.19
Подготовка к завтраку	8.19 - 8.30	8.19 - 8.30	8.19 - 8.30	8.19 - 8.30	8.19 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00 9.25 - 9.35	8.50 - 9.00 10.50 - 11.00	8.50 - 9.00 9.25 - 9.35	8.50 - 9.00 9.45 - 9.55	8.50 - 9.00 9.25 - 9.35
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00	9.00 - 9.25 11.00 - 12.00 (организация плавания по подгруппам)	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00	9.00 - 9.25 9.55 - 10.20	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	10.00 - 10.22	9.25 - 10.22	10.00 - 10.22	9.25 - 9.45	10.00 - 10.22
Подготовка ко второму завтраку	10.22 - 10.30	10.22 - 10.30	10.22 - 10.30	10.20 - 10.30	10.22 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.50 - 12.01	-	10.50 - 12.01	10.50 - 12.01	10.50 - 12.01
Подготовка к обеду	12.01 - 12.10	12.00 - 12.10	12.01 - 12.10	12.01 - 12.10	12.01 - 12.10
Обед	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 - 15.20	12.40 - 15.20	12.40 - 15.20	12.40 - 15.20	12.40 - 15.20
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Подготовка к занятиям	15.30 - 15.40		15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
Занятия	15.40 - 16.05		15.40 - 16.05	15.40 - 16.05	15.40 - 16.05
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.05 - 16.26	15.30 - 16.26	16.05 - 16.26	16.05 - 16.26	16.05 - 16.26
Подготовка к уплотненному полднику	16.26 - 16.36	16.26 - 16.36	16.26 - 16.36	16.26 - 16.36	16.26 - 16.36
Уплотненный полдник	16.36 - 16.56	16.36 - 16.56	16.36 - 16.50	16.36 - 16.50	16.36 - 16.50
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	16.56 - 17.20	16.56 - 17.20	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ «Синеглазка»
С.Н. Босякова
« ____ » _____ 2023 г.

Режим дня
(холодный период года)
старшая группа общеразвивающей направленности №16

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, игровая деятельность	7.00 - 8.09	7.00 - 8.09	7.00 - 8.09	7.00 - 8.09	7.00 - 8.09
Утренняя гимнастика*	8.09 - 8.19	8.09 - 8.19	8.09 - 8.19	8.09 - 8.19	8.09 - 8.19
Подготовка к завтраку	8.19 - 8.30	8.19 - 8.30	8.19 - 8.30	8.19 - 8.30	8.19 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
	9.25 - 9.35	9.25 - 9.35	9.25 - 9.35	9.25 - 9.35	9.25 - 9.35
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25
	9.35 - 10.00	9.35 - 10.00	9.35 - 10.00	9.35 - 10.00	9.35 - 10.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	10.00 - 10.22	10.00 - 10.22	10.00 - 10.22	10.00 - 10.22	10.00 - 10.22
Подготовка ко второму завтраку	10.22 - 10.30	10.22 - 10.30	10.22 - 10.30	10.22 - 10.30	10.22 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.50 - 12.01	10.50 - 12.01	10.50 - 12.01	10.50 - 12.01	10.50 - 12.01
Подготовка к обеду	12.01 - 12.10	12.01 - 12.10	12.01 - 12.10	12.01 - 12.10	12.01 - 12.10
Обед	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 - 15.20	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.20	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.20 - 15.30	15.10 - 15.15	15.10 - 15.15	15.20 - 15.30	15.10 - 15.15
Подготовка к занятиям	15.30 - 15.40				
Занятия	15.40 - 16.05	15.15 - 15.40	15.15 - 16.15 (организация плавания по подгруппам)		15.15 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.05 - 16.26	15.40 - 16.26	16.15 - 16.26	15.30 - 16.26	15.40 - 16.26
Подготовка к уплотненному полднику	16.26 - 16.36	16.26 - 16.36	16.26 - 16.36	16.26 - 16.36	16.26 - 16.36
Уплотненный полдник	16.36 - 16.56	16.36 - 16.56	16.36 - 16.50	16.36 - 16.50	16.36 - 16.50
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	16.56 - 17.20	16.56 - 17.20	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20	16.50 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Режим дня
(холодный период года)
подготовительная группа общеразвивающей направленности №9

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, игровая деятельность	7.00 - 8.11	7.00 - 8.11	7.00 - 8.11	7.00 - 8.11	7.00 - 8.11
Утренняя гимнастика*	8.11 - 8.21	8.11 - 8.21	8.11 - 8.21	8.11 - 8.21	8.11 - 8.21
Подготовка к завтраку	8.21 - 8.30	8.21 - 8.30	8.21 - 8.30	8.21 - 8.30	8.21 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30
	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	10.10 - 10.26	10.10 - 10.26	10.10 - 10.26	10.10 - 10.26	10.10 - 10.26
Подготовка ко второму завтраку	10.26 - 10.40	10.26 - 10.40	10.26 - 10.40	10.26 - 10.40	10.26 - 10.40
Второй завтрак	10.40 - 11.00	10.40 - 11.00	10.40 - 11.00	10.40 - 11.00	10.40 - 11.00
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	11.00 - 12.05	11.00 - 12.05	11.00 - 12.05	11.00 - 12.05	11.00 - 12.05
Подготовка к обеду	12.05 - 12.15	12.05 - 12.15	12.05 - 12.15	12.05 - 12.15	12.05 - 12.15
Обед	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.15 - 15.30		15.15 - 15.40	15.15 - 15.40	15.15 - 15.40
Подготовка к занятиям	15.30 - 15.40		15.40 - 15.50	15.40 - 15.50	15.40 - 15.50
Занятия	15.40 - 16.10	15.15 - 16.25 (организация плавания по подгруппам)	15.50 - 16.20	15.50 - 16.20	15.50 - 16.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.10 - 16.30		16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30
Подготовка к уплотненному полднику	16.30 - 16.40	16.25 - 16.40	16.30 - 16.40	16.30 - 16.40	16.30 - 16.40
Уплотненный полдник	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Режим дня
(холодный период года)
подготовительная группа общеразвивающей направленности №15

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, игровая деятельность	7.00 - 8.11	7.00 - 8.11	7.00 - 8.11	7.00 - 8.11	7.00 - 8.11
Утренняя гимнастика*	8.11 - 8.21	8.11 - 8.21	8.11 - 8.21	8.11 - 8.21	8.11 - 8.21
Подготовка к завтраку	8.21 - 8.30	8.21 - 8.30	8.21 - 8.30	8.21 - 8.30	8.21 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
	9.30 - 9.40	9.55 - 10.05	9.55 - 10.05	9.30 - 9.40	9.55 - 10.05
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30
	9.40 - 10.10	10.05 - 10.35	10.05 - 10.35	9.40 - 10.10	10.05 - 10.35
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	10.10 - 10.26	9.30 - 9.55	9.30 - 9.55	10.10 - 10.26	9.30 - 9.55
Подготовка ко второму завтраку	10.26 - 10.40	10.35 - 10.40	10.35 - 10.40	10.26 - 10.40	10.35 - 10.40
Второй завтрак	10.40 - 11.00	10.40 - 11.00	10.40 - 11.00	10.40 - 11.00	10.40 - 11.00
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	11.00 - 12.05	11.00 - 12.05	11.00 - 12.05	11.00 - 12.05	11.00 - 12.05
Подготовка к обеду	12.05 - 12.15	12.05 - 12.15	12.05 - 12.15	12.05 - 12.15	12.05 - 12.15
Обед	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30		15.15 - 15.30
Подготовка к занятиям	15.50 - 16.00	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40		15.30 - 15.40
Занятия	16.00 - 16.30	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10	15.15 - 16.25 (организация плавания по подгруппам)	15.40 - 16.10
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30 - 15.50	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30		16.10 - 16.30
Подготовка к уплотненному полднику	16.30 - 16.40	16.30 - 16.40	16.30 - 16.40	16.25 - 16.40	16.30 - 16.40
Уплотненный полдник	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Режим дня
(холодный период года)
подготовительная группа общеразвивающей направленности №18

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, игровая деятельность	7.00 - 8.11	7.00 - 8.11	7.00 - 8.11	7.00 - 8.11	7.00 - 8.11
Утренняя гимнастика*	8.11 - 8.21	8.11 - 8.21	8.11 - 8.21	8.11 - 8.21	8.11 - 8.21
Подготовка к завтраку	8.21 - 8.30	8.21 - 8.30	8.21 - 8.30	8.21 - 8.30	8.21 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.55 - 10.05
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30
	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10	10.05 - 10.35
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	10.10 - 10.26	10.10 - 10.26	10.10 - 10.26	10.10 - 10.26	9.30 - 9.55
Подготовка ко второму завтраку	10.26 - 10.40	10.26 - 10.40	10.26 - 10.40	10.26 - 10.40	10.35 - 10.40
Второй завтрак	10.40 - 11.00	10.40 - 11.00	10.40 - 11.00	10.40 - 11.00	10.40 - 11.00
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	11.00 - 12.05	11.00 - 12.05	11.00 - 12.05	11.00 - 12.05	11.00 - 12.05
Подготовка к обеду	12.05 - 12.15	12.05 - 12.15	12.05 - 12.15	12.05 - 12.15	12.05 - 12.15
Обед	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры		15.15 - 15.30	15.15 - 15.30		15.15 - 15.30
		15.30 - 15.40	15.45 - 15.55		15.30 - 15.40
Занятия	15.15 - 16.25 (организация плавания по подгруппам)	15.40 - 16.10	15.55 - 16.25	15.15 - 15.45	15.40 - 16.10
		16.10 - 16.30	15.30 - 15.45	15.45 - 16.30	16.10 - 16.30
Подготовка к уплотненному полднику	16.25 - 16.40	16.30 - 16.40	16.25 - 16.40	16.30 - 16.40	16.30 - 16.40
Уплотненный полдник	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе