

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

- вакцинация против туберкулеза в детском возрасте (на 3-7 сутки жизни, в 7 и 14 лет);
- регулярное флюорографическое обследование;
- иммунодиагностика с постановкой пробы Манту/Диаскинтеста;
- рациональное питание;
- отказ от вредных привычек;
- занятие физической активностью и спортом;
- полноценный отдых и сон;
- закаливание организма (пребывание на свежем воздухе, принятие солнечных ванн, обливание);
- соблюдение правил личной и общественной гигиены (мытьё рук перед едой, после контакта с пылью и любыми загрязненными предметами, после нахождения в общественных местах, не соприкасаться глаз и лица грязными руками);
- соблюдение гигиенических норм в быту (регулярная влажная уборка, проветривание помещений).



Для выявления туберкулеза используются различные методики. Наиболее распространенными из них являются:

- ✓ Иммунодиагностика (проба Манту, Диаскинтест)
- ✓ Флюорография.

ФЛЮОРОГРАФИЯ

Флюорография грудной клетки – профилактический и диагностический метод рентгенологического обследования органов грудной полости и легких. Флюорографическое обследование проводится всем лицам старше 15 лет. Обследование рекомендуется проходить не реже 1 раза в год, кроме отдельных групп населения.



ИММУНОДИАГНОСТИКА

Проба Манту – внутрикожный диагностический тест с туберкулезным очищенным аллергеном, являющийся основным методом профилактики туберкулеза у детей в нашей стране. Проба Манту – это не прививка, а диагностический тест на присутствие в организме микобактерий туберкулеза!

Диаскинтест® – внутрикожный диагностический тест с рекомбинантным туберкулезным аллергеном. Данный вид исследования практически не дает ложных реакций. Все это позволило Диаскинтесту стать надежным и высокоинформативным методом диагностики как латентного, так и активного туберкулеза.

Диаскинтест – это не прививка!

Оба диагностических теста можно проводить детям с 1 года до 17 лет. Контроль и оценка результатов проводится через 72 часа после постановки теста.



ГДЕ МОЖНО ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ?

Обследование на туберкулез можно пройти в поликлинике по месту жительства. Для этого необходимо обратиться к своему лечащему врачу.

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЯМАЛО – НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЯМАЛО – НЕНЕЦКИЙ ОКРУЖНОЙ
ПРОТИВОТУБЕРКУЛЕЗНЫЙ ДИСПАНСЕР»



Все, что Вы хотели
знать о туберкулезе



#ЯмалЗдоров

2023 год

ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Туберкулез – это опасное инфекционное заболевание, возбудителем которого является микобактерия туберкулеза (палочка Коха, *Mycobacterium tuberculosis*) – очень агрессивный и устойчивый к внешним факторам микроорганизм. Микобактерия туберкулеза способна длительное время выживать в неблагоприятных условиях (в мокроте, почве, воде, пыли, на загрязненных предметах).



ФОРМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА

- 85% случаев - легочная форма, когда поражаются органы грудной клетки (легкие, плевра, бронхи);
- 15% случаев - внелегочные формы, когда поражаются другие органы и системы (костная система, мочеполовая система, периферические лимфоузлы, нервная система, органы пищеварения, кожа, глаза и прочие).

ФАКТОРЫ РИСКА

- неполноценное питание, переутомление, стресс;
- неудовлетворительные социально-бытовые условия (проживание в душных, пыльных, сырых и непроветриваемых помещениях);
- наличие хронических заболеваний (сахарный диабет, заболевания органов грудной клетки, желудочно-кишечного тракта, иммунодефицитные состояния);
- вредные привычки (курение, злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков);
- постоянный контакт с больным активной формой туберкулеза;



КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Бактерии туберкулеза чаще всего распространяются по воздуху от одного человека к другому через воздух, когда больной туберкулезом кашляет, чихает, разговаривает. Это основной путь передачи туберкулеза. Однако, существует возможность заражения посредством пищевых продуктов или при контакте с предметами, зараженными возбудителем туберкулеза. Основными источниками инфекции чаще всего являются больные люди, животные.

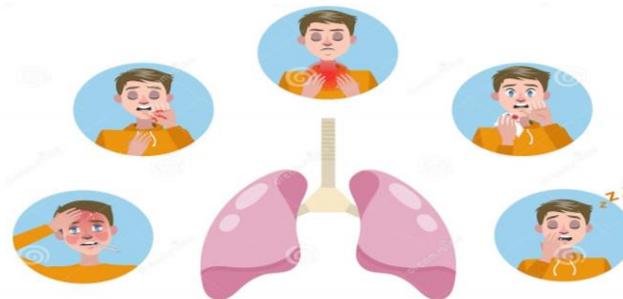
Не у всех людей при попадании микобактерии туберкулеза в организм развивается болезнь!

Около трети всех людей нашей планеты являются инфицированными микобактериями туберкулеза и имеют латентную (скрытую) форму туберкулеза. Это означает, что в организме человека есть микобактерии туберкулеза, но их организм способен бороться с ними, не допуская развития заболевания. Такой человек не болен и не способен заразить окружающих.

Риск того, что люди, инфицированные бактериями туберкулеза, заболеют им на протяжении своей жизни, составляет не более 5%.

СИМПТОМЫ

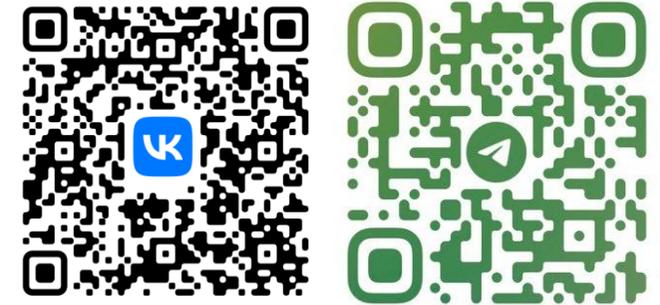
- быстрая утомляемость и общая слабость;
- снижение или отсутствие аппетита, потеря веса;
- длительное повышение температуры тела до 37,5 °С и потливость в ночное время суток;
- длительный, неподдающийся лечению кашель с мокротой или прожилками крови (более 2-3-х недель);
- одышка при незначительных физических нагрузках;
- боль в грудной клетке;



ЛЕЧЕНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗА

Помните! Туберкулез излечим только:

- ✓ При своевременном **ОБРАЩЕНИИ** к врачу;
- ✓ При своевременном **ОБСЛЕДОВАНИИ**;
- ✓ При непрерывном **ЛЕЧЕНИИ** заболевания;
- ✓ **ПОД КОНТРОЛЕМ** медицинских работников.



**От туберкулеза защитись!
Подпишись!**

ГБУЗ «ЯНО ПТД»
629002, ЯНАО, г. Салехард, ул. Мичурина, д.6
«Горячая линия» 8 (34922) 4-08-17

Амбулаторное отделение
ЯНАО, г. Салехард, ул. Подшибякина, д. 51 «А»

8 (34922) 4-00-68 – регистратура взрослого приема
8 (34922) 5-27-45 – регистратура детского приема