

# **Профилактика кишечных инфекций у детей**

## **Что такое кишечные инфекции?**

*Острые кишечные инфекции это группа заболеваний (около 30), для которых характерно поражение желудочно-кишечного тракта. Кишечные инфекции широко распространены в мире. По частоте распространения среди всех болезней человека кишечные инфекции уступают лишь респираторным заболеваниям.*

*Более 60% всех случаев кишечной инфекции встречается у детей. Каждый год от кишечных инфекций в мире умирает около 1 млн. детей (большая часть в возрасте до 2 лет). Ведущим симптомом (который ведет к тяжелым последствиям) кишечных инфекций является сильный понос (диарея).*

*Чаще всего кишечные инфекции встречаются в теплое время года (летом).*

*Кишечные инфекции у детей встречаются часто. Кишечные инфекции у детей в большинстве случаев протекают очень тяжело. Причиной смерти у детей (в возрасте до 5 лет) в 30-40% являются кишечные инфекции. Как правило, кишечные инфекции чаще всего встречаются у недоношенных детей, а также у детей, которые находятся на искусственном вскармливании. Причиной кишечных инфекций у детей являются различные бактерии и вирусы. В зависимости от возбудителя выделяют: Дизентерия, Эшерихиоз, Сальмонеллез, Стафилококковое поражение кишечника, Вирусная диарея. Как правило, инфекция передается через игрушки, предметы обихода, воду.*

*Симптомы кишечных инфекций у детей зависят от вида возбудителя. Основные признаки, которые характерны для всех видов кишечных инфекций у детей, являются:*

- ✓ *Сильная тошнота и рвота*
- ✓ *Плач и беспокойство ребенка*
- ✓ *Отказ от еды*
- ✓ *Понос (более 6 раз в сутки)*
- ✓ *Боли в животе*

## **Каковы причины возникновения кишечных инфекций?**

*Причиной развития острых кишечных инфекций могут быть бактерии (сальмонелла, шигеллы, стафилококк, холера и др.), а также вирусы (энтеровирус, ротавирус).*

*Кишечные инфекции, передаются преимущественно, через пищу, воду, предметы обихода. Возбудители кишечных инфекций быстро развиваются в еде, в воде, на грязных руках.*

