

Профилактика кишечных инфекций у детей

Что такое кишечные инфекции?

Острые кишечные инфекции это группа заболеваний (около 30), для которых характерно поражение желудочно-кишечного тракта. Кишечные инфекции широко распространены в мире. По частоте распространения среди всех болезней человека кишечные инфекции уступают лишь респираторным заболеваниям.

Более 60% всех случаев кишечной инфекции встречается у детей. Каждый год от кишечных инфекций в мире умирает около 1 млн. детей (большая часть в возрасте до 2 лет). Ведущим симптомом (который ведет к тяжелым последствиям) кишечных инфекций является сильный понос (диарея).

Чаще всего кишечные инфекции встречаются в теплое время года (летом).

Кишечные инфекции у детей встречаются часто. Кишечные инфекции у детей в большинстве случаев протекают очень тяжело. Причиной смерти у детей (в возрасте до 5 лет) в 30-40% являются кишечные инфекции. Как правило, кишечные инфекции чаще всего встречаются у недоношенных детей, а также у детей, которые находятся на искусственном вскармливании. Причиной кишечных инфекций у детей являются различные бактерии и вирусы. В зависимости от возбудителя выделяют: Дизентерия, Эшерихиоз, Сальмонеллез, Стафилококковое поражение кишечника, Вирусная диарея. Как правило, инфекция передается через игрушки, предметы обихода, воду.

Симптомы кишечных инфекций у детей зависят от вида возбудителя. Основные признаки, которые характерны для всех видов кишечных инфекций у детей, являются:

- ✓ Сильная тошнота и рвота
- ✓ Плач и беспокойство ребенка
- ✓ Отказ от еды
- ✓ Понос (более 6 раз в сутки)
- ✓ Боли в животе

Каковы причины возникновения кишечных инфекций?

Причиной развития острых кишечных инфекций могут быть бактерии (сальмонелла, шигеллы, стафилококк, холера и др.), а также вирусы (энтеровирус, ротавирус).

Кишечные инфекции, передаются преимущественно, через пищу, воду, предметы обихода. Возбудители кишечных инфекций быстро развиваются в еде, в воде, на грязных руках.

Возбудители бактериальных кишечных инфекций вырабатывают энтеротоксин (яд), который, попадая в кишечник, вызывает отравление организма человека.

К основным кишечным инфекциям относятся:

- ✓ *Дизентерия.*
- ✓ *Сальмонеллез.*
- ✓ *Пищевое отравление стафилококком.*
- ✓ *Холера.*
- ✓ *Энтеровирусная и ротавирусная инфекция у детей и др.*

Ведущие пути передачи:

- ✓ *контактно-бытовой (через загрязненные предметы обихода, игрушки, соску, грязные руки) ;*
- ✓ *пищевой (при употреблении в пищу недостаточно обработанные, недоброкачественные продукты питания) ;*
- ✓ *водный (при питье некипяченой воды, купании в открытых водоемах).*

Чтобы избежать острых кишечных инфекций у детей следует:

- ✓ *строго соблюдать правила личной гигиены, чаще и тщательно мыть руки с мылом, особенно - перед едой и после посещения туалета;*
- ✓ *использовать кипяченую, бутилированную или воду гарантированного качества;*
- ✓ *овоци, фрукты, ягоды тщательно мыть перед употреблением под проточной водопроводной водой, а для маленьких детей – кипяченой;*
- ✓ *использовать только чистую упаковку (полиэтилен, контейнеры для пищевых продуктов и т.п.);*
- ✓ *не приобретать продукты питания у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли;*
- ✓ *соблюдать правила гигиены при приготовлении горячих и холодных блюд, сроки годности и условия хранения пищевых продуктов, особенно скоропортящихся, сырые продукты и готовую пищу следует хранить отдельно;*
- ✓ *тщательно прожаривать или проваривать продукты, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты;*
- ✓ *скоропортящиеся продукты и готовую пищу следует хранить только в холодильнике при температуре 2-6°C;*
- ✓ *не смешивать свежеприготовленную пищу с остатками от предыдущего дня, но если готовая пища остается на другой день, то перед употреблением ее необходимо подвергнуть термической обработке (прокипятить или прожарить);*
- ✓ *постоянно поддерживать чистоту в жилище и соблюдать правила личной гигиены, не давать маленьким детям некипяченое разливное молоко, сырые яйца, использовать для приготовления пищи только свежие продукты.*