

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ



ПЕРЕД КУПАЛЬНЫМ
СЕЗОНОМ ПОСЕТИТЕ
ВРАЧА

КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО
В РАЗРЕШЕННЫХ
МЕСТАХ



НЕ КУПАЙТЕСЬ В
ЗАБОЛОЧЕННЫХ И
ЗАРОСШИХ ВОДОЕМАХ



НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ
И НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ,
ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ
СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ
1,5-2 ЧАСА



НЕ КУПАЙТЕСЬ В
ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ,
БЕРЕГИТЕСЬ ВОЛНЫ



НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ
К СУДАМ,
НЕ ВЗБИРАЙТЕСЬ
НА БУЙКИ



КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ



НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ
МЕСТАХ, ОТКУДА
МОЖНО УПАСТЬ
В ВОДУ

НЕ НЫРЯЙТЕ В
НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ
ДЛЯ ПЛАВАНИЯ
САМОДЕЛЬНЫЕ
УСТРОЙСТВА

НЕ ОТПЛЫВАЙТЕ
ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА
НА НАДУВНЫХ
ПЛАВСРЕДСТВАХ



В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ
ВЕРТИКАЛЬНОГО
ПОЛОЖЕНИЯ,
НЕ ХОДИТЕ ПО
ИЛИСТОМУ ДНУ



НЕ БОРИТЕСЬ С
СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ,
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ,
ПОСТЕПЕННО
ПРИБЛИЖАЯСЬ
К БЕРЕГУ



ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ



НЕ ВЫХОДИТЕ НА
СУДОВОЙ ХОД,
НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ
К ПРОХОДЯЩИМ
СУДАМ

НЕ ПРЫГАЙТЕ
С БОРТОВ ЛОДОК
И КАТЕРОВ



НЕ ПЕРЕГРУЖАЙТЕ
ЛОДКИ И КАТЕРА



НЕ КАТАЙТЕСЬ
НА ЛОДКАХ, КАТЕРАХ
И ГИДРОЦИКЛАХ В
МЕСТАХ МАССОВОГО
КУПАНИЯ ЛЮДЕЙ



НОЧЬЮ НА КАТЕРАХ И
ЛОДКАХ ОБЯЗАТЕЛЬНО
ВКЛЮЧАЙТЕ БЕЛЫЕ
ФОНАРИ



НЕ МЕНЯЙТЕСЬ МЕСТАМИ
ПРИ ДВИЖЕНИИ ЛОДОК
И КАТЕРОВ

