

**ВЫПИСКА ИЗ ПРОТОКОЛА №17**  
**педагогического часа**

от 03.02.2016г.

Присутствовало: 20 человек

**Повестка дня**

1. Результаты анкетирования «О здоровье детей дошкольного возраста»

**Слушали Капизову Л.Г.**, руководителя творческой лаборатории «Школа здоровья». Лариса Григорьевна довела до сведения педагогов итоги анкетирования «О здоровье детей дошкольного возраста».

В анкетировании участвовало 150 человек – родители детей средних, старших и подготовительных групп.

По результатам проведенного анкетирования были выявлены следующие результаты.

На первый вопрос: Как вы считаете, почему ваш ребенок болеет?

Родители ответили следующим образом:

26 человек, что составило 17 %, причиной болезней видят наследственную предрасположенность;

34 человека – 23 %, указывают причину слабого физического развития ребенка;

20 человек, что составило 13 %, указали причиной болезней – слабый иммунитет;

8 человек – что составило 5 % - не болеют;

2 человека назвали причину болезни – это прием в группу детского сада больных детей – 1%;

20 человек – 13 % - ответили, что причиной являются сезонные вирусы

2 человека – 1 % - написали причиной открытые входные двери, когда дети идут на зарядку.

На второй вопрос: Что, по вашему мнению, будет способствовать укреплению здоровья ребенка?

65 человек – 43 %, указали на физкультурные занятия в детском саду;

71 человек – 52%, закаливание,

40 человек – 26 %, считают, что это прогулки на свежем воздухе в любую погоду;

24 человека – 16 %, указали совместные физкультурные занятия детей и взрослых в детском саду и дома;

45 человек – 30 %, считают, что укреплению здоровья способствует утренняя гимнастика;

54 человека – 36 %, указали соблюдение режима дня;

На третий вопрос: Какие виды закаливания вы используете дома?

2 человека, что составило 1%, указали - обтирание; 8 человек 5 % делают обливание ног водой контрастной температуры; 40 человек – 26 % принимают контрастный душ; 62 человека, что составило 41%, занимаются дома босохождением; 68 человек – 45%, предпочитают воздушное закаливание; 23 человек – 15% среди видов закаливания указали – солнечные ванны;

1 человек – 0,3 % не используют ни какие виды закаливания.

На четвертый вопрос: Занимаетесь ли вы с детьми утренней гимнастикой?

20 человек (13%) ответили положительно; 42 человека (28%) не занимаются утренней гимнастикой; 58 человек (38%) указали, что делают зарядку иногда.

На пятый вопрос: Играете ли вы дома с детьми? В какие подвижные игры?

Родители указали такие варианты как:

Догонялки – 20 человек (13 %),

Имеют дома спортивный комплекс – 3 человека (2%),

Играют в футбол – 15 человек (10%),

Просто – Да ответили 5 человек (3%),

Нет – ответили 2 человека, что составило 1,3 %,

Занимаются танцами – 5 человек (3%),

Прыгают на скакалке – 3 человека (2%), играют с детьми в прятки 27 человек (18%).

Борьбой занимаются 2 человека (1%),

Катаются на коньках 1 человек (1%),

играют с детьми во дворе на площадке 2 человека (1,3%),

Занимаются баскетболом 2 человека (1,3%)

Бокс – 2 человека (1,3%)

Причисляют логические игры к подвижным играм 2 человека (1,3%), 1 человек (1%) ходит в спортивный зал, 1 человек (1%) – занимается гимнастикой.

Ничего не ответили – 39 человек (26 %)

На шестой вопрос: Есть ли у вас дома какое – либо оборудование для занятий?

Имеют дома мяч – ответили 89 человек (59 %), обруч - 43 человека (29%), скакалку имеют –

47 человек (31%), велосипед – 67 человек (45 %), 4 человека (3 %) имеют дома спортивный уголок. Остальные указали дополнительно, что дома имеют спортивный инвентарь, такой как – коньки, ролики, гантели, снегокаты, санки.

На седьмой вопрос: Какие вопросы физического воспитания ребенка вас интересуют?

Родители ответили, что хотят получить консультацию по организации досуга ребенка в семье - 45 человек (30 %)

Хотят знать, как организовать закаливание дома – 26 человек 17 %;

70 человек (47%) – интересуются вопросом о предупреждении нарушения плоскостопия и осанки.

2 человека (1 %) указали, что их интересует физиолечение и профилактика,

6 человек, что составило 4 % - ничем не интересуются.

Таким образом: у родителей повысился интерес к вопросам ЗОЖ детей, они стали часто задавать вопросы по поводу питания и закаливающих процедур в домашних условиях. Изъявлять желание услышать рекомендации специалистов (старшей медсестры, врача) по укреплению здоровья детей. Родители стали соблюдать режим дня в ДОУ - приводить детей в определенное время, благодаря чему 96% детей посещают утреннюю гимнастику, принимать активное участие в проектной деятельности своих детей, помогают ребятам и педагогам в подготовке к праздникам, открытым просмотрам. Дети стали заметно более подвижны, инициативны, самостоятельны.

#### **РЕШЕНИЕ:**

1. Продолжать работу по формированию здоровьесберегающей компетентности у родителей.