

УТВЕРЖДЕНО
приказом МАДОУ «Синеглазка»
от 31.08.2022 № 175-од «Об
утверждении Положения о режиме
занятий воспитанников муниципального
автономного дошкольного образовательного
учреждения «Синеглазка» муниципального
город Ноябрьск»

Принято на Педагогическом совете
протокол № 1 от 31.08.2022 г.

**Положение о режиме занятий
воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения «Синеглазка» муниципального образования город Ноябрьск**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Синеглазка» муниципального образования город Ноябрьск разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2), приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Синеглазка» муниципального образования город Ноябрьск.

1.2. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Синеглазка» муниципального образования город Ноябрьск устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия, в течение дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.

1.3. Образовательные программы дошкольного образования/ Адаптированные программы дошкольного образования реализуются в МАДОУ «Синеглазка» в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы МАДОУ «Синеглазка», режимов дня, соответствующих анатомическим и физиологическим особенностям детей каждой возрастной группы.

2. Режим работы МАДОУ «Синеглазка»

2.1. МАДОУ «Синеглазка» работает с 7.00 часов до 19.00 часов, в режиме пятидневной недели. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.2. Все возрастные группы функционируют в режиме полного дня (12 - часового пребывания) – с 7.00 до 19.00 часов.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательные программы дошкольного образования/ Адаптированные программы дошкольного образования реализуются в течение всего времени пребывания воспитанников в МАДОУ «Синеглазка».

3.2. Занятия проводятся в соответствии с учебным планом и расписанием занятий, утвержденных приказом заведующего МАДОУ «Синеглазка».

3.2. Продолжительность одного занятия составляет не более:

- 6 мин. – от года до полутора лет;
- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 12 мин. – от года до полутора лет;
- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации непрерывной образовательной деятельности после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет».

3.4. Занятия для всех возрастных групп могут начинаться не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников и шкалой трудности образовательных компонентов.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Во время занятий для профилактики нарушений осанки проводятся соответствующие физические упражнения (физкультминутки) с воспитанниками.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО в ходе занятия составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		В ходе одного занятия	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60

процентов от максимальной.

4.4. Использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.5. Электронные средства обучения на занятиях в возрастных группах до 5 лет не используются.

4.6. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагоги обязательно проводят гимнастику для глаз.

5. Режим двигательной активности

5.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья каждого воспитанника.

5.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток, пальчиковой гимнастики, гимнастики для глаз, подвижных игр; обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, при использовании электронных средств обучения (ЭСО).

5.3. Занятия по физической культуре:

- для детей в возрасте от 1 года до 1 года 6 месяцев организуется воспитателем 2 раза в неделю, по подгруппам по 8-12 человек;
- для детей в возрасте от 1 года 6 месяцев до 2 лет организуется воспитателем 2 раза в неделю, по подгруппам по 8-12 человек;
- для детей в возрасте от 2 до 3 лет организуется 2 раза в неделю, по подгруппам по 8-12 человек;
- для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется инструктором по физической культуре 3 раза в неделю, из них 2 - по физической культуре, 1 в бассейне по организации плавания.

5.4. Длительность занятий по физической культуре составляет:

- во второй группе детей раннего возраста от 1 года до 1 года 6 месяцев – 6 минут;
- во второй группе детей раннего возраста от 1 года 6 месяцев до 2 лет – 10 минут;
- в первой младшей группе от 2 до 3 лет – 10 минут;
- во второй младшей группе от 3 до 4 лет – 15 минут;
- в средней группе от 4 до 5 лет – 20 минут;
- в старшей группе от 5 до 6 лет – 25 минут;
- в подготовительной к школе группе от 6 до 7 лет – 30 минут.

5.5. Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На данных мероприятиях обязательно присутствие медицинских работников.

5.6. В МАДОУ «Синеглазка» обеспечен оптимальный двигательный режим - рациональное сочетание различных видов занятий и форм двигательной активности, в котором отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

Мотивированное мнение первичной профсоюзной организации
от 30.08.2022 г. протокол № 9

