

## **ИНИЦИАЛЬНОЕ ЗАИКАНИЕ.**

### **РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПРИ ИНИЦИАЛЬНОМ ЗАИКАНИИ.**

**г. Ноябрьск**

**учитель-логопед МАДОУ «Синеглазка»**

**Сайкова Елена Вячеславовна**

**Инициальное заикание** - заикание отмечающееся не более 2-4 месяцев.

1. При остро возникшем заикании надо устранить ситуацию, травмирующую психику. Если это произошло в детском саду, то его посещение противопоказано! Нужно обеспечить домашний режим минимум на два месяца.
2. Полезно составить список ситуаций, в которых речь ребёнка ухудшается, а также перечень людей, которые влияют на его эмоциональное состояние. Иногда благотворна полная смена обстановки: переезд на дачу, к бабушке, поездка на какое-то время в пансионат и т.д. Нужно обеспечить домашний режим минимум на два месяца.
3. Если заикание возникло из-за ревности к младшим детям, постарайтесь относиться к старшему ребёнку как к маленькому. Если он хочет, дайте ему давно забытые игрушки, соску. Чаще берите его на руки, баюкайте словно малыша. По возможности сделайте так, чтобы дети какое-то время жили отдельно.
4. Избегайте ситуаций, которые чрезмерно возбуждают, радуют или смущают ребёнка. Учтите, что даже радостное возбуждение противопоказано. Отмените посещение зрелищных мероприятий, не ходите в гости, и не принимайте гостей у себя, избегайте контактов с другими детьми на прогулках. Гуляйте в парке, скверах, подальше от детских площадок. Оставьте несколько игрушек, две-три знакомые книжки, которые заведомо не действуют возбуждающе. В новой книге лучше сначала рассмотреть с ребёнком картинку, потом рассказать ее содержание. Речь взрослого при пересказе менее напряженная, чем при чтении вслух, и такого рода занятия

носят более дружелюбный характер. Можно придумывать и свои собственные истории, что-то вроде сериала с продолжением. Это хорошо делать перед сном.

5. Перед сном неплохо ритуализировать занятия, то есть изо дня в день после ужина в одном и том же порядке совершать одни и те же действия: убирать игрушки, купаться, рассказывать сказку и т.д. Это успокаивает нервную систему, облегчает засыпание.
6. Некоторое время ребёнку лучше совсем не смотреть телевизор. И уж, конечно, не может быть и речи о том, чтобы проводить у телевизора часы. Но если малыш привык к каким-то детским передачам, и вы не можете отвлечь его, не ссорьтесь из-за этого. Пусть смотрит. Только хорошо кому-нибудь из взрослых сидеть рядом с ребёнком и объяснять то, что покажется ему непонятным или пугающим. **ПРИ ИНИЦИАЛЬНОМ ЗАИКЕНИИ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ, УЛУЧШАЮЩИЕ РЕЧЕВЫЕ СПОСОБНОСТИ, НЕ ПРОВОДЯТСЯ, НО НУЖНО ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ ИЗМЕНИТЬ МАНЕРУ РЕЧИ. ПОМНИТЕ, ДЕТИ ПОДРАЖАЮТ РЕЧИ ОКРУЖАЮЩИХ ВЗРОСЛЫХ!**
7. Измените свою речь: постарайтесь говорить медленно, короткими простыми предложениями без излишней эмоциональности. Используйте простые слова. Требование говорить медленнее создает у ребёнка впечатление, что он делает что-то неправильно. Важно в целом организовать режим так, чтобы реже возникала необходимость говорить (конечно, это не значит, что нельзя отвечать на вопросы ребёнка или разговаривать с ним).
8. Приучите ребёнка к настольным играм (лото, мозаика), занятиям с конструктором. Это не только успокаивает, но и развивает тонкую моторику пальцев рук. Рисовать лучше всего гуашью большими кистями на больших листах цветной бумаги. Так ребёнок более полно отражает свое эмоциональное состояние.

9. Полезно петь, двигаться под музыку. Очень укрепляют нервную систему игры с водой и песком. Дети часами готовы пускать в ванной кораблики, печь куличи из песка. Привлекайте детей к спокойным домашним делам, зачастую девочки с удовольствием перебирают крупу, раскладывают пуговицы, занимаются рукоделием, а мальчики возятся с инструментами.
10. **НУЖНО КАК МОЖНО РАНЬШЕ ПОКАЗАТЬ РЕБЁНКА** врачу-психиатру, неврологу, ведь однозначной схемы лечения не существует. Медицинские препараты подбираются строго индивидуально. Врач назначает успокаивающие и общеукрепляющие средства: малые дозы брома, корень валерианы, пустырник, глюконат кальция, поливитамины, пивные дрожжи, рыбий жир, холосас, гематоген, препараты, содержащие большое количество сахара, глюкозы, фитин и т.п. Иногда для такого подбора требуется два-три месяца. Случается, что некоторые медикаменты вызывают у некоторых детей парадоксальные реакции (вместо успокоения-возбуждают) или аллергию. Обычно в течение двух-трех недель идет адаптация организма к принимаемым лекарствам, поэтому лечение проводится под контролем врача. Заикающийся ребёнок должен наблюдаться у психиатра, невролога не только при инициальном заикании и в период прохождения курса лечения, но и достаточно долго (иногда 2–3 года) после того, как речь нормализуется. Это способствует предупреждению обострений, которые могут возникнуть в кризисные периоды (7–9, 11–13 лет) **ЗНАЙТЕ, ЧЕМ РАНЬШЕ ПОДОБРАНО ЛЕЧЕНИЕ, ТЕМ БЛАГОПРИЯТНЕЕ ПРОГНОЗ!**