

«Памятка по профилактике ВИЧ-инфекции»

ВИЧ-инфекция – хроническое заболевание, которое вызывает вирус иммунодефицита человека. ВИЧ-инфекция характеризуется специфическим поражением иммунной системы, приводящим к медленному ее разрушению до формирования синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД).

Источником инфекции являются люди, которые больны ВИЧ-инфекцией.

Заразиться ВИЧ-инфекцией можно при:

- незащищенном половом контакте;
- при использовании нестерильных инструментов в быту (при введении инъекционных наркотиков, при нанесении татуировок и др.) и при оказании медицинских и косметических услуг;
- при переливании крови или пересадке органов от ВИЧ-инфицированных лиц;

Один из путей передачи ВИЧ-инфекции - это вертикальный путь передачи – от матери ребенку во время беременности, во время родов, при кормлении грудным молоком.

В группе риска по заражению ВИЧ-инфекцией находятся люди, которые оказывают коммерческие секс-услуги, потребители инъекционных наркотиков, люди, имеющие незащищенные половые контакты.

Периодическое обследование на ВИЧ-инфекцию рекомендовано лицам, которые ведут беспорядочные половые связи; женщинам, планирующим беременность и во время беременности, их половым партнерам; лицам, употребляющим наркотические вещества.

Тестирование на ВИЧ-инфекцию – это процесс, который состоит из нескольких этапов: 1) дотестовая консультация врачом

2) сдача венозной крови

3) послетестовая консультация врачом, на которой разъясняются результаты тестирования

4) при наличии положительного или сомнительного результатов – происходит повторное обследование.

Результаты обследования не сообщаются по телефону или третьим лицам.

Что такое период «серонегативного окна»? это время между заражением ВИЧ-инфекцией и возможностью ее выявления имеющимися тест-системами. В этот период времени человек является заразным, но при обследовании выявить ВИЧ-инфекцию затруднительно.

ВИЧ-инфекция *не передается* при:

- Объятиях;
- Поцелуях в щеки;
- Рукопожатии;
- Посещении общественных бассейнов, саун и пр.;
- После укуса насекомыми.

Основой профилактики ВИЧ-инфекции являются неспецифические методы:

- безопасное половое поведение (один партнер, ВИЧ статус которого Вам известен; использование презервативов при половых актах; исключение возможности случайных половых связей);
- для лиц, употребляющих наркотические средства – лечение данной зависимости;
- использование стерильных инструментов при проведении косметических процедур.

Заболеть ВИЧ-инфекцией может абсолютно каждый. Ни пол, ни возраст, ни материальный достаток, ни что-либо другое не может защитить человека от ВИЧ. От ВИЧ человека сможет защитить только он сам, соблюдая профилактические меры: используя презерватив при половых контактах, используя одноразовые шприцы по назначению, а также периодически проверяясь на ВИЧ.



#СТОПВИЧСПИД

Материал подготовлен филиалом ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в ЯНАО в городах Ноябрьск, Муравленко» при использовании материалов из открытых источников, в т.ч. с сайта стопвичспид.рф. тел.приемная 320001, эпид.отдел 42-45-17