



**Мед**- это необыкновенный подарок природы. Все знают, что мед-это очень полезный, вкусный, сладкий продукт янтарного цвета. Так откуда же берется мед? Маленькие, крылатые пчелки - это производители вкусного меда. Пчелы перерабатывают нектар в мед. Нектар они собирают с цветов медоносных растений. Чтобы получить 100 грамм меда, пчелам необходимо облететь 1 миллион цветов. ). Интересно, что в процессе полета за медом, точнее всего обратного пути, нектар служит для пчелы своеобразным топливом. Так, летая к цветам на дальние расстояния, пчела может принести обратно до 30% нектара – все остальное будет израсходовано на текущие нужды.



Наверное, нет в Мире человека, который не пробовал бы мёд. Сладкий, душистый, немного терпкий вкус знаком каждому с детства. Но что мы знаем о мёде? Мёд — это натуральный природный продукт, в создании которого участвуют как пчелы, так и растения.



**Мед в хозяйстве** — вещь незаменимая, одновременно и лекарство, и лакомство. Настоящий мед — это не только вкусно, но еще и очень полезно. Это настоящая кладовая лечебных веществ.

В составе мёда - 65-80% фруктозы и сахарозы. Мёд содержит в себе уникальный набор витаминов, минеральных веществ, органических кислот, ферментов, микроэлементов, противобактериальных веществ.

Употребляя мёд с теплой водой или разогревая засахаренный мёд, нельзя доводить температуру до 60 градусов - это предел, после которого структура мёда распадается, меняется цвет, исчезает аромат, а витамин С, который может жить в мёде долгие годы, разрушается .

Мы считаем, что мед – это прекрасный источник здоровья и энергии. Его можно употреблять как в лечебных, так и в профилактических целях. Самое главное – он очень вкусный и существует множество его сортов.

**Будьте здоровы!**